

## Rotations

Principe de base essentiel :

La rotation sert à alterner les familles botaniques ainsi que les types de légumes (fruits, fruits-graines, feuilles, fleurs, racines et tubercules, vivaces, etc.), sans oublier les engrais verts.

Objectifs :

- Limiter les attaques de parasites et maladies
- Prospector le sol à différentes profondeurs
- Alternner les cultures selon leurs besoins
- Eviter la prolifération des adventices
- Assurer la vie constante dans le sol, (tête de rotation avec une culture gourmande puis des légumes de moins en moins exigeant en nutriments)

Plantes exigeantes :

Artichaut, aubergine, céleri, choux, concombre, cornichon, courges et potirons, épinard, fenouil, fraisiers, maïs, melon, poireau, poivron, pomme de terre, tomates

Plantes moyennement exigeantes :

Asperge, betterave, bette, carotte, salades, panais.

Plantes peu exigeantes :

Ail, Chou de Bruxelles, fèves, échalotes, Mâche, navet, oignon, haricot, pois, radis

Plantes dites salissantes : (qui se défendent mal contre les adventices)

Salades, oignons, carotte, épinard, radis.

Plantes dites nettoyantes :

Pomme de terre, pois, betteraves